



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

Валишин И.Ф.

## **Меню** на 18.03.2024

### **Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	<b>Итого</b>	<b>706</b>	<b>21,68</b>	<b>18,23</b>	<b>89,05</b>	<b>611,00</b>

### **Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>25,78</b>	<b>18,74</b>	<b>58,37</b>	<b>473,05</b>

### **Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>25,78</b>	<b>18,74</b>	<b>58,37</b>	<b>473,05</b>

Повар  Фаррахова А.Д.



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

Валишин И.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

## **Меню** на 18.03.2024

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	<b>Итого</b>	<b>706</b>	<b>21,68</b>	<b>18,23</b>	<b>89,05</b>	<b>611,00</b>

Повар  Садертдинова Р.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

 Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово  
**Меню** на 18.03.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша манная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
II завтрак		
Молоко	150	150
Обед		
Суп гороховый	200	200
Макаронные изделия отварные	200	200
Гуляш из куриного мяса	65	65
Компот	200	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Блины со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком	200	200
Хлеб	50	50

Повар  Имамова З.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарново

Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

## **Меню** на 18.03.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша манная молочная	200	200
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
<b>II завтрак</b>		
Сок/печенье	200/20	200/20
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	150
Гуляш из говяжьего фарша	60	20
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
<b>Полдник</b>		
Блины с маслом	75/3	75/3
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар  Садертдинова Р.Р.